

Bilgisayar Teknolojisi (İÖ)			
Önlisans	TYYÇ: 5. Düzey	QF-EHEA: Kısa Düzey	EQF-LLL: 5. Düzey

Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	UNI259		
Ders İsmi:	Yaşam Kalitesi		
Ders Yarıyılı:	Güz		
Ders Kredileri:	AKTS 5		
Öğretim Dili:	Türkçe		
Ders Koşulu:			
Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?:	Hayır		
Dersin Türü:	Üniversite Seçmeli		
Dersin Seviyesi:	Önlisans TYYÇ:5. Düzey QF-EHEA:Kısa Düzey EQF-LLL:5. Düzey		
Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze		
Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. YUNUS EMRE TÜTÜNEKEN		
Dersi Veren(ler):	YUNUS EMRE TÜTÜNEKEN		
Dersin Yardımcıları:			

Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Yaşam kalitesi kavramını, farklı problemlerde yaşam kalitesini ve yaşam kalitesinin etkinliğini öğretmek.
Dersin İçeriği:	Bu ders; yaşam kalitesinin tanımı, yaşam kalitesini etkileyen faktörler, sağlıkla ilişkili yaşam kalitesi, yaşam kalitesi, emosyonel durum, uyku, ağrı ve yorgunluk arasındaki ilişki, yaşam kalitesi ve aktivite katılımı, yaşam kalitesi ve çevre, yaşam kalitesi değerlendirme methodları, çocuk, yaşlı, engelli ve kronik hastaların yaşam kalitesi, hayatın bitmesine ilişkin görüşler, farklı gruplarda yaşam

kalitesi(saha çalışması),yaşam kalitesini geliştirecek müdahaleler, farklı grupların yaşam kalitesi ile ilgili literatürün incelenmesi, tartışma, farklı gruplarda yaşam kalitesi konularını içermektedir.

Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

- 1) Yaşam kalitesini ve sağlıkla ilişkisini ilişkilendirebilmesi
- 2) Yaşam kalitesi, emosyonel durum, ağrı ve yorgunluk ilişkisini açıklayabilmesi
- 3) Yaşam kalitesini değerlendirme yöntemlerini örnekleyebilmesi
- 4) Yaş gruplarında yaşam kalitesi çalışma prensiplerini uyarlayabilmesi

Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Yaşam kalitesinin tanımı	Ders sunumlarını okumak.
2)	Yaşam kalitesini etkileyen faktörler	Ders sunumlarını okumak.
3)	Sağlıkla ilişkili yaşam kalitesi	Ders sunumlarını okumak.
4)	Yaşam kalitesi, emosyonel durum, uyku, ağrı ve yorgunluk arasındaki ilişki	Ders sunumlarını okumak.
5)	Yaşam kalitesi ve aktivite katılımı	Ders sunumlarını okumak.
6)	Yaşam kalitesi ve çevre	Ders sunumlarını okumak.
7)	Yaşam kalitesi değerlendirme methodlar	Ders sunumlarını okumak.
8)	Ara Sınav	Ders sunumlarını okumak.
9)	Çocuk yaşam kalitesi ve güncel literatür	Ders sunumlarını okumak.
10)	Yaşlı yaşam kalitesi ve güncel literatür	Ders sunumlarını okumak.
11)	Engelli yaşam kalitesi ve güncel literatür	Ders sunumlarını okumak.
12)	Kronik hastaların yaşam kalitesi ve güncel literatür Yaşam sonu bakım	Ders sunumlarını okumak.
13)	Yaşam kalitesini artırmaya yönelik müdahaleler	Ders sunumlarını okumak.
14)	Yaşam kalitesini artırmaya yönelik müdahaleler	Ders sunumlarını okumak.
15)	Final	Final
16)	Final	Final

Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi, Alparslan Gazi Aykırı, Okur Akademi
Diğer Kaynaklar:	Fiziksel Aktivite ve Yaşam Kalitesi, Alparslan Gazi Aykırı, Okur Akademi

Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

Course Learning Outcomes	1	2	3	4
Program Kazanımları				

Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
-------------------------------------	------------

Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınavlar	1	% 40
Final	1	% 60
Toplam		% 100
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 40
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 60
Toplam		% 100

İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	16	48
Arazi Çalışması	1	2
Sunum / Seminer	7	35
Ara Sınavlar	4	20
Final	4	20

Toplam İş Yüğü	125
----------------	-----