

Bilgisayar Teknolojisi (İÖ)			
Önlisans	TYYÇ: 5. Düzey	QF-EHEA: Kısa Düzey	EQF-LLL: 5. Düzey

Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	UNI224		
Ders İsmi:	Aktif Yaşlılık		
Ders Yarıyılı:	Güz		
Ders Kredileri:	AKTS 5		
Öğretim Dili:	Turkish		
Ders Koşulu:			
Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?:	Hayır		
Dersin Türü:	Üniversite Seçmeli		
Dersin Seviyesi:	Önlisans TYYÇ:5. Düzey QF-EHEA:Kısa Düzey EQF-LLL:5. Düzey		
Dersin Veriliş Şekli:	E-Öğrenme		
Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. SEVDE ŞANAL		
Dersi Veren(ler):	Öğr.Gör.Sevde Şanal		
Dersin Yardımcıları:			

Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Bu dersin amacı; öğrencilerin aktif yaşlanmanın önemini kendi ifadeleriyle açıklaması, aktif yaşlanmanın belirleyicileri ve aktif yaşlanma sürecinde etki eden ve rol oynayan faktörlerin bilinerek yaşlılık süreci ile ilişkilendirebilmesini sağlamaktır.
Dersin İçeriği:	- Aktif Yaşlanmaya Genel Bakış - Yaşlanma ve Aktif Yaşlanmaya Genel Bakış ve Yaşlanma Teorileri - Yaşlanmaya Bağlı Bireylerde Görülen Değişimler

- Yaşlıların Sorunları
- Yaşlılarda Sık Görülen Sağlık Sorunları
- Yaşlı Sağlığı ve İnterdisipliner Ekip
- Aktif Yaşlanmanın Belirleyicileri
- Aktif Yaşlanmada Koruyucu ve Önleyici Yaklaşımlar I
- Aktif Yaşlanmada Koruyucu ve Önleyici Yaklaşımlar II
- Aktif Yaşlanmanın Psiko-sosyal Boyutu
- Aktif Yaşlanma ve Yaşam Boyu Öğrenme
- Aktif Yaşlanma ve Teknoloji
- Aktif Yaşlanma ve Yaşlı Dostu Kentler

Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

- 1) Aktif Yaşlılık dersinde geçen temel kavramları hatırlayabilme
- 2) Ders sürecinde bilgiye ulaşma yollarını kullanabilme
- 3) Aktif yaşlanmayı tanımlar
- 4) Yaşlılık sürecine ilişkin genel bilgileri tanımlar
- 5) Aktif yaşlanmanın belirleyicilerini açıklar
- 6) Aktif yaşlanmada koruyucu ve önleyici yaklaşımları açıklar
- 7) Aktif yaşlanmanın psiko-sosyal boyutunu tanımlar
- 8) Aktif yaşlanma ve yaşam boyu öğrenme, teknoloji ve yaşlı dostlu kent ilişkisini açıklar

Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Dersin Tanıtımı, Derse Giriş, Aktif Yaşlanmaya Genel Bakış	
2)	Yaşlanma ve Aktif Yaşlanmaya Genel Bakış ve Yaşlanma Teorileri	
3)	Yaşlanmaya Bağlı Bireylerde Görülen Değişimler	
4)	Yaşlıların Sorunları	
5)	Yaşlılarda Sık Görülen Sağlık Sorunları	
6)	Yaşlı Sağlığı ve İnterdisipliner Ekip	
7)	Aktif Yaşlanmanın Belirleyicileri	
8)	Ara Sınav Haftası	
9)	Aktif Yaşlanmada Koruyucu ve Önleyici Yaklaşımlar I	
10)	Aktif Yaşlanmada Koruyucu ve Önleyici Yaklaşımlar II	
11)	Aktif Yaşlanmanın Psikososyal Boyutu	

12)	Aktif Yaşlanma ve Yaşam Boyu Öğrenme	
13)	Aktif Yaşlanma ve Teknoloji	
14)	Aktif Yaşlanma ve Yaşlı Dostu Kentler	
15)	Final Sınavları	
16)	Final Sınavları	

Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	Öğretim elemanının ders notları.-Instructor's lecture notes.
Diğer Kaynaklar:	Öğretim elemanının ders notları.-Instructor's lecture notes.

Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

Course Learning Outcomes	1	2	3	4	5	6	7	8
Program Kazanımları								

Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
-------------------------------------	------------

Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınavlar	1	% 40
Final	1	% 60
Toplam		% 100
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 40
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 60
Toplam		% 100

İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	13	26
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	96
Ara Sınavlar	1	1
Final	1	1
Toplam İş Yüğü		124