

|               |                |                     |                   |
|---------------|----------------|---------------------|-------------------|
| Anestezi (İÖ) |                |                     |                   |
| Önlisans      | TYYÇ: 5. Düzey | QF-EHEA: Kısa Düzey | EQF-LLL: 5. Düzey |

## Ders Genel Tanıtım Bilgileri

|                                      |                           |               |                    |                  |
|--------------------------------------|---------------------------|---------------|--------------------|------------------|
| Ders Kodu:                           | SHM023                    |               |                    |                  |
| Ders İsmi:                           | Sağlık Psikolojisi        |               |                    |                  |
| Ders Yarıyılı:                       | Bahar                     |               |                    |                  |
| Ders Kredileri:                      | AKTS<br>3                 |               |                    |                  |
| Öğretim Dili:                        | Türkçe                    |               |                    |                  |
| Ders Koşulu:                         |                           |               |                    |                  |
| Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?: | Hayır                     |               |                    |                  |
| Dersin Türü:                         | Bölüm/Program Seçmeli     |               |                    |                  |
| Dersin Seviyesi:                     | Önlisans                  | TYYÇ:5. Düzey | QF-EHEA:Kısa Düzey | EQF-LLL:5. Düzey |
| Dersin Veriliş Şekli:                | E-Öğrenme                 |               |                    |                  |
| Dersin Koordinatörü:                 | Öğr. Gör. BETÜL KOÇARSLAN |               |                    |                  |
| Dersi Veren(ler):                    | BETÜL KOÇARSLAN           |               |                    |                  |
| Dersin Yardımcıları:                 |                           |               |                    |                  |

## Dersin Amaç ve İçeriği

|                 |   |
|-----------------|---|
| Dersin Amacı:   | Bu dersin amacı, sağlık psikolojisinde kullanılan temel kavramların tanımlanması ve sağlığı tehdit eden unsurlar ile başa çıkma yöntemleri kadar alanda yapılan çağdaş araştırmalar hakkında bilgi sağlamaktır. |
| Dersin İçeriği: | Bu ders, sağlık psikolojisi temel kavramları ile baş etme yöntemleri ve güncel terapötik süreç ve yaklaşımları içerir.  |

## Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

- 1) Sağlık Psikolojisi temel kavramları bilir.
- 2) Stres ve başa çıkma yöntemleri hakkında bilgi sahibi olur
- 3) Bağımlılık konusunda bilgi sahibi olur.
- 4) Plasebo kavramını açıklayabilir.
- 5) Ruh Sağlığı ve Davranış Bozukluklarını tanımlar.
- 6) Üçüncü Dalga Psikoterapi Modelini bilir.
- 7) Sağlık Psikolojisi alanında güncel gelişmeler hakkında bilgi sahibi olur.

## Ders Akış Planı

| Hafta | Konu  | Ön Hazırlık |
|-------|---|-------------|
| 1)    | Sağlık Psikolojisine Giriş                              |             |
| 2)    | Sağlık Davranışları                                     |             |
| 3)    | Sağlıkta Davranış Değişimi                              |             |
| 4)    | Stres ve Hastalık                                       |             |
| 5)    | Stresle Başa Çıkma                                      |             |
| 6)    | Bağımlılık  |             |
| 7)    | Egzersiz  |             |
| 8)    | Ara Sınav   |             |
| 9)    | Ağrı  |             |
| 10)   | Ruh Sağlığı ve Davranış Bozuklukları                    |             |
| 11)   | Plasebo   |             |
| 12)   | Kanser ve HIV Psikolojisi                               |             |
| 13)   | Hastalıklar ve Üçüncü Dalga Psikoterapi Modeli          |             |
| 14)   | İlerleyen ve Ölümcül Hastalıklardaki Psikolojik Konular |             |
| 15)   | Sağlık Psikolojisinde Güncel Okumalar                   |             |
| 16)   | Final   |             |

## Kaynaklar

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Ders Notları / Kitaplar: | Taylor, S. E. (2018). Health psychology (10th ed.). McGraw-Hill Education.<br>Ogden, J. (2012). Health psychology: A textbook (5th ed.). McGraw-Hill. |
| Diğer Kaynaklar:         | Taylor, S. E. (2018). Health psychology (10th ed.). McGraw-Hill Education.<br>Ogden, J. (2012). Health psychology: A textbook (5th ed.). McGraw-Hill. |

## Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

| Ders Öğrenme Kazanımları   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Program Kazanımları  |   |   |   |   |   |   |   |
| 1) Anestezi teknikleri meslek bilincine sahiptir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 2) Anestezi tekniklerinin görev, yetki ve sorumluluklarının neler olduğunu bilir ve ameliyathanede uyumlu ekip çalışması yürütecek etik davranışlar sergiler.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 3) Çağdaş sağlık teknikleri anlayışına uygun, hasta ile iletişimini yürütebilecek, alanı ile ilgili öngörülemez bir durumla karşılaştığında sorumluluk alıp çözüm önerileri geliştirebilen temel bilgi, beceri ve donanıma sahiptir. |   |   |   |   |   |   |   |
| 4) Hastalara zarar vermeden, sepsi-antisepsi, sterilizasyon, kontaminasyon ve enfeksiyon hakkında temel bilgilere sahip olarak sağlık hizmeti sunduğu çalıştığı ortamında hijyene önem verir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 5) Anestezi uygulamalarında kullanılan tıbbi terimleri anlar ve kullanır.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 6) İnsan vücudunun temel yapı ve işlevleri ile biyokimyasal mekanizmaları bilir ve mesleki çalışmalarında kullanır.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 7) Temel anatomi ve sistemlere ait hastalıklar hakkında genel bilgilere sahiptir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 8) Mesleğini uygularken uygun bilgi kaynaklarından, bilgi teknolojilerinden yararlanabilir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 9) Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 10) Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler.   |   |   |   |   |   |   |   |

| Ders Öğrenme Kazanımları   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Ders Öğrenme Kazanımları kurallara ilişkin bilgiye sahiptir.   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12) Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı temel düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.                    |   |   |   |   |   |   |   |
| 13) Ekip çalışmasını içselleştirmiştir, temel anestezi farmakoloji bilgisine sahip olarak, güvenli anestezi ve analjezik uygulamalarını anestezi hekimi ile birlikte gerçekleştirir. |   |   |   |   |   |   |   |
| 14) Genel ilk yardım bilgisine sahip olarak acil durumlarda uygun yaklaşım ve doğru uygulama becerisini gösterir.  |   |   |   |   |   |   |   |
| 15) Ekip çalışması için gerekli disipline sahiptir ve sorumluluğu altında çalışanların gelişmelerine yönelik etkinlik yürütür.   |   |   |   |   |   |   |   |

### Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

| Etkisi Yok | 1 En Düşük | 2 Orta | 3 En Yüksek |
|------------|------------|--------|-------------|
|            |            |        |             |

|    | Dersin Program Kazanımlarına Etkisi  | Katkı Payı |
|----|--|------------|
| 1) | Anestezi teknikeri meslek bilincine sahiptir.  |            |
| 2) | Anestezi teknikerinin görev, yetki ve sorumluluklarının neler olduğunu bilir ve ameliyathanede uyumlu ekip çalışması yürütecek etik davranışlar sergiler.  |            |
| 3) | Çağdaş sağlık teknikeri anlayışına uygun, hasta ile iletişimini yürütebilecek, alanı ile ilgili öngörülemez bir durumla karşılaştığında sorumluluk alıp çözüm önerileri geliştirebilen temel bilgi, beceri ve donanıma sahiptir. |            |
| 4) | Hastalara zarar vermeden, sepsi-antisepsi, sterilizasyon, kontaminasyon ve enfeksiyon hakkında temel bilgilere sahip olarak sağlık hizmeti sunduğu çalıştığı ortamında hijyene önem verir.                                       |            |
| 5) | Anestezi uygulamalarında kullanılan tıbbi terimleri anlar ve kullanır.   |            |
| 6) | İnsan vücudunun temel yapı ve işlevleri ile biyokimyasal mekanizmaları bilir ve mesleki çalışmalarında kullanır.   |            |
| 7) | Temel anatomi ve sistemlere ait hastalıklar hakkında genel bilgilere sahiptir.   |            |
| 8) | Mesleğini uygularken uygun bilgi kaynaklarından, bilgi teknolojilerinden yararlanabilir.   |            |
| 9) | Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir.   |            |

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 10) | Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler.   |  |
| 11) | Alanıyla ilgili etik ilke ve kurallara ilişkin bilgiye sahiptir.   |  |
| 12) | Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı temel düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.                    |  |
| 13) | Ekip çalışmasını içselleştirmiştir, temel anestezi farmakoloji bilgisine sahip olarak, güvenli anestezi ve analjezik uygulamalarını anestezi hekimi ile birlikte gerçekleştirir. |  |
| 14) | Genel ilk yardım bilgisine sahip olarak acil durumlarda uygun yaklaşım ve doğru uygulama becerisini gösterir.  |  |
| 15) | Ekip çalışması için gerekli disipline sahiptir ve sorumluluğu altında çalışanların gelişimlerine yönelik etkinlik yürütür.   |  |

### Ölçme ve Değerlendirme

| Yarıyıl İçi Çalışmaları                           | Aktivite Sayısı | Katkı Payı   |
|---|-----------------|--------------|
| Ara Sınavlar                                      | 1               | % 40         |
| Final   | 1               | % 60         |
| <b>Toplam</b>                                     |                 | <b>% 100</b> |
| YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI    |                 | % 40         |
| YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI |                 | % 60         |
| <b>Toplam</b>                                     |                 | <b>% 100</b> |

### İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

| Aktiviteler           | Aktivite Sayısı | Aktiviteye Hazırlık | Aktivitede Harçanan Süre | Aktivite Gereksinimi İçin Süre | İş Yüğü    |
|-----------------------|-----------------|---------------------|--------------------------|--------------------------------|------------|
| Ara Sınavlar          | 1               | 0                   |                          | 40                             | 40         |
| Final                 | 1               | 0                   |                          | 60                             | 60         |
| <b>Toplam İş Yüğü</b> |                 |                     |                          |                                | <b>100</b> |