

Anestezi (İÖ)			
Önlisans	TYYÇ: 5. Düzey	QF-EHEA: Kısa Düzey	EQF-LLL: 5. Düzey

## Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	SHM005			
Ders İsmi:	Çocuk ve Yoga			
Ders Yarıyılı:	Bahar			
Ders Kredileri:	AKTS 2			
Öğretim Dili:	Türkçe			
Ders Koşulu:				
Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?:	Hayır			
Dersin Türü:	Bölüm/Program Seçmeli			
Dersin Seviyesi:	Önlisans	TYYÇ:5. Düzey	QF-EHEA:Kısa Düzey	EQF-LLL:5. Düzey
Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze			
Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. SANİYE SELİN DÖĞER ŞENEL			
Dersi Veren(ler):	Saniye Selin Döğer			
Dersin Yardımcıları:				

## Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Çocuk yogasının tekniklerini öğretmek
Dersin İçeriği:	Yoga nedir?, Çocuk yogası nedir?, Çocuk yogasının faydaları Isınma egzersizleri, Sınıf yönetimi, Öğretmenin dikkat etmesi gereken kurallar, Temel çocuk yogası hareketleri ve faydaları, Temel çocuk yogası hareketleri ve faydaları, Meditasyon yöntemleri, Nefes teknikleri, Hikaye seçenekleri, Oyunlar, Rahatlama ve görselleme teknikleri, Hikaye ile yoga örnekleri; konularını içermektedir.

## Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

- 1) Yoga felsefesini öğrenebilmesi
- 2) Çocuk yogası felsefesini tartışabilmesi
- 3) Çocuk Yogasının günümüz alanındaki kullanımını tartışabilmesi
- 4) Çocuklarda kullanılan Yoga türlerini tanımlayabilmesi
- 5) Sağlıklı çocuklarda Yoga uygulamalarını örnekleyebilmesi

## Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Yoga nedir?	
2)	Çocuk yogası nedir?	
3)	Çocuk yogasının faydaları	
4)	Isınma egzersizleri	
5)	Eğitmenin dikkat etmesi gereken kurallar	
6)	Temel çocuk yogası hareketleri ve faydaları	
7)	Vize Sınavları	
8)	Meditasyon yöntemleri	
9)	Nefes teknikleri ve Hikaye seçenekleri	
10)	Oyunlar	
11)	Rahatlama ve görselleme teknikleri	
12)	Hikaye ile yoga örnekleri	
13)	Final	
14)	Final	

## Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	1. The Yoga Adventure for Children, Helen Purperhart,2007 2. The Children's Yoga Book: Thia Lubi, 3. Yoga For Kids: Liz Lark,
Diğer Kaynaklar:	Çocuk Yogası: Eğitim ve Aile Rehberi-Başak Bodur

## Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

Ders Öğrenme Kazanımları	1	2	3	4	5
Program Kazanımları					
1) Anestezi teknikleri meslek bilincine sahiptir.					
2) Anestezi tekniklerinin görev, yetki ve sorumluluklarının neler olduğunu bilir ve ameliyathanede uyumlu ekip çalışması yürütecek etik davranışlar sergiler.					
3) Çağdaş sağlık teknikleri anlayışına uygun, hasta ile iletişimini yürütebilecek, alanı ile ilgili öngörülemez bir durumla karşılaştığında sorumluluk alıp çözüm önerileri geliştirebilen temel bilgi, beceri ve donanıma sahiptir.					
4) Hastalara zarar vermeden, sepsi-antisepsi, sterilizasyon, kontaminasyon ve enfeksiyon hakkında temel bilgilere sahip olarak sağlık hizmeti sunduğu çalıştığı ortamında hijyene önem verir.					
5) Anestezi uygulamalarında kullanılan tıbbi terimleri anlar ve kullanır.					
6) İnsan vücudunun temel yapı ve işlevleri ile biyokimyasal mekanizmaları bilir ve mesleki çalışmalarında kullanır.					
7) Temel anatomi ve sistemlere ait hastalıklar hakkında genel bilgilere sahiptir.					
8) Mesleğini uygularken uygun bilgi kaynaklarından, bilgi teknolojilerinden yararlanabilir.					
9) Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir.					
10) Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler.					
11) Alanıyla ilgili etik ilke ve kurallara ilişkin bilgiye sahiptir.					
12) Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı temel düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.					
13) Ekip çalışmasını içselleştirmiştir, temel anestezi farmakoloji bilgisine sahip olarak, güvenli anestezi ve analjezik uygulamalarını anestezi hekimi ile birlikte gerçekleştirir.					
14) Genel ilk yardım bilgisine sahip olarak acil durumlarda uygun yaklaşım ve doğru uygulama becerisini gösterir.					
15) Ekip çalışması için gerekli disipline sahiptir ve sorumluluğu altında çalışanların gelişmelerine yönelik etkinlik yürütür.					

## Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

	Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
1)	Anestezi teknikeri meslek bilincine sahiptir.	
2)	Anestezi teknikerinin görev, yetki ve sorumluluklarının neler olduğunu bilir ve ameliyathanede uyumlu ekip çalışması yürütecek etik davranışlar sergiler.	
3)	Çağdaş sağlık teknikeri anlayışına uygun, hasta ile iletişimini yürütebilecek, alanı ile ilgili öngörülemez bir durumla karşılaştığında sorumluluk alıp çözüm önerileri geliştirebilen temel bilgi, beceri ve donanıma sahiptir.	
4)	Hastalara zarar vermeden, sepsi-antisepsi, sterilizasyon, kontaminasyon ve enfeksiyon hakkında temel bilgilere sahip olarak sağlık hizmeti sunduğu çalıştığı ortamında hijyene önem verir.	
5)	Anestezi uygulamalarında kullanılan tıbbi terimleri anlar ve kullanır.	
6)	İnsan vücudunun temel yapı ve işlevleri ile biyokimyasal mekanizmaları bilir ve mesleki çalışmalarında kullanır.	
7)	Temel anatomi ve sistemlere ait hastalıklar hakkında genel bilgilere sahiptir.	
8)	Mesleğini uygularken uygun bilgi kaynaklarından, bilgi teknolojilerinden yararlanabilir.	
9)	Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir.	
10)	Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler.	
11)	Alanıyla ilgili etik ilke ve kurallara ilişkin bilgiye sahiptir.	
12)	Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı temel düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.	
13)	Ekip çalışmasını içselleştirmiştir, temel anestezi farmakoloji bilgisine sahip olarak, güvenli anestezi ve analjezik uygulamalarını anestezi hekimi ile birlikte gerçekleştirir.	
14)	Genel ilk yardım bilgisine sahip olarak acil durumlarda uygun yaklaşım ve doğru uygulama becerisini gösterir.	
15)	Ekip çalışması için gerekli disipline sahiptir ve sorumluluğu altında çalışanların gelişmelerine yönelik etkinlik yürütür.	

## Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınavlar	1	% 40
Final	1	% 60
<b>Toplam</b>		<b>% 100</b>
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 40
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 60
<b>Toplam</b>		<b>% 100</b>

## İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	13	26
Sınıf Dışı Ders Çalışması	14	14
Ödevler	1	1
Ara Sınavlar	1	1
Final	1	1
<b>Toplam İş Yüğü</b>		<b>43</b>