

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon			
Lisans	TYYÇ: 6. Düzey	QF-EHEA: 1. Düzey	EQF-LLL: 6. Düzey

Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	FTR303		
Ders İsmi:	Ortopedik Rehabilitasyon		
Ders Yarıyılı:	Güz		
Ders Kredileri:	AKTS 4		
Öğretim Dili:	Türkçe		
Ders Koşulu:			
Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?:	Hayır		
Dersin Türü:	Zorunlu		
Dersin Seviyesi:	Lisans TYYÇ:6. Düzey QF-EHEA:1. Düzey EQF-LLL:6. Düzey		
Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze		
Dersin Koordinatörü:	Doç. Dr. GÜL DENİZ YILMAZ YELVAR		
Dersi Veren(ler):	Doç. Dr. Gül Deniz YILMAZ YELVAR		
Dersin Yardımcıları:			

Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Her öğrenci için dersin amacı; Cerrahi gerektiren veya gerektirmeyen ortopedik problemler ve kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesinde kullanılan temel yöntemlerin kavranması ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, patolojiye ve uygulanan cerrahiye özel ve duruma en uygun fizyoterapi -rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme ve uygulama becerisini geliştirmesi hedeflenmektedir.
Dersin İçeriği:	Kas-iskelet sistemini ilgilendiren ortopedik problemler ve bu problemlere özgü fizyoterapi

İçeriği: rehabilitasyon uygulamaları.

Öğrenme Kazanımları

Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;

- 1) Öğrenci ortopedik hastalıkların özelliklerini öğrenir.
- 2) Öğrenci ortopedik hastalıklarda değerlendirmeyi öğrenir.
- 3) Öğrenci ortopedik hastalıklarda fizyoterapi ve rehabilitasyonu öğrenir.

Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Doku cevapları ve iyileşmesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
2)	Semptom araştırma	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
3)	Üst çeyrek	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
4)	Üst Kadran	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
5)	Omuz Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
6)	Omuz Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra,

		Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
7)	dirsek bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
8)	Ara sınav	
9)	Alt çeyrek	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
10)	Alt Çeyrek	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
11)	Kalça Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
12)	Diz Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
13)	Diz Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya, İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
14)	Ayak Ayak Bileği Bölgesi	1. Nöromuskuloskeletal muayene ve değerlendirme, Nicola J Petty, Hiper Tıp Yayınevi(çeviri) 2. Klinik Ortopedik Rehabilitasyon Yaklaşımı, Charles E Giangarra, Hipokrat Yayınevi(çeviri) 3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Cilt 2. Ayşe Karaduman, Hipokrat Yayınevi 4. Sık Yapılan Ortopedik ameliyatlar ve Rehabilitasyon Yaklaşımları, Defne Kaya,

		İrem Düzgün, İstanbul Tıp Kitabevi
15)	Final Sınavı	
16)	Final sınavı	

Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	Ders notları haftalık verilecektir.
Diğer Kaynaklar:	Brotzman SB. Clinical orthopaedic rehabilitation. (4th Edition) (2017). Mosby. Baltacı G. Omuz Yaralanmalarında Rehabilitasyon (2015) Hipokrat Yayınevi. Baltacı G. Diz Yaralanmalarında Rehabilitasyon (2016) Hipokrat Yayınevi. Şimşek IE. Omurga (2017) Hipokrat Yayınevi. Bek N. Ayak Bileği ve Ayak Problemleri (2018) Hipokrat Yayınevi.

Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

Course Learning Outcomes	1	2	3
Program Kazanımları			
1) Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanına ait temel kavram ve terminolojiyi, değerlendirme süreçlerini ve yöntemsel uygulama prensiplerini bilir; edindiği bu ileri düzey bilgiyi çalışma, araştırma ve uygulamalarda kullanır.	2	2	1
2) Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak, fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.	1	1	
3) Mesleki tutum ve becerileri ışığında Fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.	2	1	3
4) Toplum sağlığını ve refahını koruma ve geliştirmeye yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık stratejilerinin ve politikalarının üretilmesine katkı sağlar.	1		1
5) Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.	1		2
6) Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; verilerin toplanması, kayıt altına alınması ve raporlanmasında etik, deontolojik ilkeleri ve yasal çerçeveyi benimser.	2	2	1
7) Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak			

yürütür; bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.	1	2	3
Course Learning Outcomes			
8) Kişisel gelişim ilkesini, bilgi okuryazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.	3	3	2

Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

	Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
1)	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanına ait temel kavram ve terminolojiyi, değerlendirme süreçlerini ve yöntemsel uygulama prensiplerini bilir; edindiği bu ileri düzey bilgiyi çalışma, araştırma ve uygulamalarda kullanır.	3
2)	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili kuramsal ve uygulamalı kavram ve prensipleri kullanarak, fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları için gerekli değerlendirme, tanımlama ve planlamayı yapar.	3
3)	Mesleki tutum ve becerileri ışığında Fizyoterapi ve rehabilitasyon programını sistematik ve güvenli olarak etik ilkeler çerçevesinde uygular; gerektiği durumda sonlandırır veya değiştirir.	3
4)	Toplum sağlığını ve refahını koruma ve geliştirmeye yönelik girişimlerde bulunur; toplumun fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değişen ve çeşitlenen ihtiyaçlarına uygun sağlık stratejilerinin ve politikalarının üretilmesine katkı sağlar.	2
5)	Fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmetlerini etkin ve yeterli biçimde organize eder, kalite ve organizasyon fonksiyonunun devamlılığı ve gelişimi için gerekli iş süreçlerini yönetir; sorunlara karşı bilgi ve kanıtlar doğrultusunda çözüm üretir.	3
6)	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında kaliteli hizmet ve araştırma için kayıt tutar ve rapor hazırlar; verilerin toplanması, kayıt altına alınması ve raporlanmasında etik, deontolojik ilkeleri ve yasal çerçeveyi benimser.	2
7)	Sahip olduğu bilgi birikimini kullanarak mesleki ve akademik çalışmaları bağımsız olarak yürütür; bu alanda çalışan diğer meslek grupları ile etkin iletişim ve işbirliği içinde ekip üyesi olarak çalışır ve sorumluluk üstlenir.	3
8)	Kişisel gelişim ilkesini, bilgi okuryazarlığı ve yaşam boyu öğrenmeyi benimser; kalite geliştirme, alanla ilgili eğitim ve tanıtım programlarına katkı verir, profesyonel davranışını uluslararası düzeyde de sergiler.	3

Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Küçük Sınavlar	5	% 25
Ödev	1	% 25
Ara Sınavlar	1	% 20
Final	1	% 30
Toplam		% 100
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 70
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 30
Toplam		% 100

İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	14	54
Uygulama	14	28
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	16
Küçük Sınavlar	4	4
Ara Sınavlar	1	1
Final	1	2
Toplam İş Yüğü		105