

Ebelik			
Lisans	TYYÇ: 6. Düzey	QF-EHEA: 1. Düzey	EQF-LLL: 6. Düzey

Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	EBE014		
Ders İsmi:	Doğum Koçluğu		
Ders Yarıyılı:	Bahar		
Ders Kredileri:	AKTS 5		
Öğretim Dili:	Türkçe		
Ders Koşulu:			
Ders İş Deneyimini Gerektiriyor mu?:	Hayır		
Dersin Türü:	Bölüm/Program Seçmeli		
Dersin Seviyesi:	Lisans TYYÇ:6. Düzey QF-EHEA:1. Düzey EQF-LLL:6. Düzey		
Dersin Veriliş Şekli:	E-Öğrenme		
Dersin Koordinatörü:	Araş. Gör. ELİF BALKAN		
Dersi Veren(ler):	STAFF		
Dersin Yardımcıları:			

Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Kadına; gebelik,doğum ve doğum sonrasında hem duygusal hem de fiziksel anlamda destek hizmeti sağlamak
Dersin İçeriği:	Kişisel gelişim psikolojini, gebelik fizyolojisini, doğumda ağrıyla başa çıkabilmeyi, gebelik ve lohusalık sürecinde ilaç dışı rahatlatıcı ve tamamlayıcı teknikleri, anne bebek dostu hastane kavramını, derin gevşeme tekniklerini içermektedir.

Öğrenme Kazanımları

- Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler;
- 1) Doğum koçluğu eğitimi verme yeterliliği kazanırlar
 - 2) Doğum koçu olarak çalışma yetkisi elde eder

Ders Akış Planı

Hafta	Konu	Ön Hazırlık
1)	Kişisel Gelişim Psikolojisi	
2)	Temel doğum bilgisi ve gebelik fizyolojisi	
3)	Girişimsel doğumlar ,riskli gebelikler ve sezaryenin anne ve bebek için önemi	
4)	Doğuma hazırlık süreci	
5)	Doğal doğum ve doğumda ağrıyla başa çıkabilme	
6)	Gebelik ve lohusalık sürecinde ilaç dışı rahatlatıcı ve	
7)	Tamamlayıcı teknikler	
8)	Ara sınav	
9)	Anne ve bebek dostu hastane kavramı	
10)	Yenidoğan süreci, bakımı ve hastalıkları	
11)	Yenidoğan masajı, bebek banyosu	
12)	Anne sütü ve emzirme teknikleri	
13)	Doğuma hazırlık sürecinde ağrı ve nefes kontrolü, meditasyon ve derin gevşeme teknikleri	
14)	Gebelik ve lohusalıkta stres kontrolü için nefes teknikleri, gebelik ve doğumda fiziksel egzersizler ve pilates eğitimi	
15)	Profesyonel eğitim yöntemleri, sunum nasıl hazırlanır, aktif sunum yöntemleri	
16)	Final sınavı	

Kaynaklar

Ders Notları / Kitaplar:	Ders sunumları
Diğer Kaynaklar:	Pubmed ve ISI Web of Science gibi web siteleri

Ders - Program Öğrenme Kazanım İlişkisi

Course Learning Outcomes	1	2
Program Kazanımları		
1) Bakıma temel oluşturan kavram ve kuramları kullanarak, sağlığı koruma ve geliştirmede uygun girişimleri bilir ve planlar.	3	3
2) Sağlık, sosyal ve davranış bilimlerine ilişkin temel bilimsel bilgileri, bilişim ve iletişim teknolojileri aracılığıyla ebelik uygulamalarında kullanır.	2	3
3) Gebeliğin oluşumundan doğuma kadar geçen dönemde normal/riskli gebe ve ailesinin gereksinimi olan nitelikli bakımı verebilir.	2	3
4) Doğum eyleminde gebe ve ailesinin bakım gereksinimlerini karşılayabilir ve normal doğum evrelerine özgü nitelikli bakımı ve uygun girişimleri yapabilir.	2	2
5) Doğum sonu dönemde normal/riskli kadının, yeni doğan ve ailenin bakım gereksinimlerini karşılayabilir ve uygun girişimleri yapabilir.	1	1
6) Kadında sık görülen jinekolojik sorunları tanımlayabilir gerekli bakım ve girişimlerini planlayıp uygulayabilir, bu konuda sağlık eğitimi yapabilir.	2	2
7) Kadının üreme sağlığı konusunda, toplumun her kesimindeki ve her yaştaki kadına sağlık eğitimi ve danışmanlık hizmeti verebilir.	1	2
8) Ebelik uygulamalarını kanıta dayalı bakım ilkeleri doğrultusunda gerçekleştirir.	2	2
9) Sağlıkla ilgili uygulamalarda ekiple olumlu iletişim/iş birliği kurar ve etkin bir ekip üyesi olarak çalışabilir.	2	2
10) Ebelik mesleğinin etik ilke ve değerlerine uygun olarak hareket eder.	2	2

Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
1) Bakıma temel oluşturan kavram ve kuramları kullanarak, sağlığı koruma ve geliştirmede uygun girişimleri bilir ve planlar.	2

2)	Sağlık, sosyal ve davranış bilimlerine ilişkin temel bilimsel bilgileri, bilişim ve iletişim teknolojileri aracılığıyla ebelik uygulamalarında kullanır.	3
3)	Gebeliğin oluşumundan doğuma kadar geçen dönemde normal/riskli gebe ve ailesinin gereksinimi olan nitelikli bakımı verebilir.	3
4)	Doğum eyleminde gebe ve ailesinin bakım gereksinimlerini karşılayabilir ve normal doğum evrelerine özgü nitelikli bakımı ve uygun girişimleri yapabilir.	3
5)	Doğum sonu dönemde normal/riskli kadının, yeni doğan ve ailenin bakım gereksinimlerini karşılayabilir ve uygun girişimleri yapabilir.	3
6)	Kadında sık görülen jinekolojik sorunları tanımlayabilir gerekli bakım ve girişimlerini planlayıp uygulayabilir, bu konuda sağlık eğitimi yapabilir.	3
7)	Kadının üreme sağlığı konusunda, toplumun her kesimindeki ve her yaştaki kadına sağlık eğitimi ve danışmanlık hizmeti verebilir.	3
8)	Ebelik uygulamalarını kanıta dayalı bakım ilkeleri doğrultusunda gerçekleştirir.	2
9)	Sağlıkla ilgili uygulamalarda ekiple olumlu iletişim/iş birliği kurar ve etkin bir ekip üyesi olarak çalışabilir.	3
10)	Ebelik mesleğinin etik ilke ve değerlerine uygun olarak hareket eder.	3

Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ara Sınavlar	1	% 40
Final	1	% 60
Toplam		% 100
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 40
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 60
Toplam		% 100

İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	14	28
Sınıf Dışı Ders Çalışması	15	45

Sunum / Seminer	9	45
Ara Sınavlar	1	1
Final	1	1
Toplam İş Yüğü		120