

Fizyoterapi (İÖ)			
Önlisans	TYYÇ: 5. Düzey	QF-EHEA: Kısa Düzey	EQF-LLL: 5. Düzey

Ders Genel Tanıtım Bilgileri

Ders Kodu:	FIZ117		
Ders İsmi:	Hidroterapi ve Balneoterapi		
Ders Yarıyılı:	Güz		
Ders Kredileri:	AKTS 3		
Öğretim Dili:	Türkçe		
Ders Koşulu:			
Ders İş Deneyimini Gerekliyor mu?:	Hayır		
Dersin Türü:	Zorunlu		
Dersin Seviyesi:	Önlisans TYYÇ:5. Düzey QF-EHEA:Kısa Düzey EQF-LLL:5. Düzey		
Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze		
Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. ELİF KABASAKAL		
Dersi Veren(ler):	Öğr. Gör. Elif KABASAKAL		
Dersin Yardımcıları:			

Dersin Amaç ve İçeriği

Dersin Amacı:	Kaplıca ve Talassoterapi uygulamalarını, balneoterapi yöntemlerini, SPA-Wellness uygulamalarını, Termomineral suları, peloidleri ve bunların değişik uygulama yöntemlerini, Romatizmal hastalıklarda Balneolojinin kullanım amacını, kullanıldığı ve kullanılmadığı hastalıkları öğrenmek. Termomineral sularla yapılan BANYOLAR, içme, inhalasyon yöntemleri ve amaçlarını fizyoterapi alanındaki uygulamalar için gerekli olan teknikler konusunda bilgi edinme, SPA Wellness kavramları ve kaplıca tedavisine entegre edilebilecek diğer komplementer yöntemler hakkında bilgi edinmeyi amaçlamaktadır.
---------------	--

Dersin İçeriği:	Balneolojik kaynaklar ve tıpta kullanım amaçları, doz ve yöntemler, birlikte uygulanabilecek ek tedaviler ve SPA Wellness konusunda bilgilendirme, bunların yanında tedavi ortamlarının iklimsel özellikleri ve özel bir yeri olan deniz suyu ve ortamı tanıtılmaktadır. Derslerde ağırlıklı olarak, balneolojik sular, farklı özellikleri olan suların etkileri, kullanım özellikleri, peloidler, eřitleri, terapötik etkileri ve tedavide değerlendirme yöntemleri, deniz suyu ve deniz ortamı ayrıca diğer doğal tedavi ortamlarının biyoiklimsel özellikleri tanımlanmakta. Bařta romatizmal hastalıklar olmak üzere kaplıca tedavisinin amacı ve etki mekanizması ve suyun farklı uygulama yöntemlerini içermektedir.
-----------------	---

ęrenme Kazanımları

Bu dersi bařarıyla tamamlayabilen ęrenciler;

- 1) Kaplıca ve Talassoterapi uygular.
- 2) Balneoterapi yöntemlerini tanır.
- 3) SPA ve Wellness uygulamalarını tanır.
- 4) Termomineral sular, Peloidler ve bunların değişik uygulama yöntemlerini tanır.
- 5) Balneoterapinin etki mekanizmalarını açıklar.
- 6) Problem özme ve karar verme becerisi gösterir.
- 7) Romatizmal hastalıklarda balneolojinin kullanım amacını, kullanıldığı ve kullanılmadığı durumları tanır.
- 8) İçme, inhalasyon yöntemleri ve amaçlarını sıralar.
- 9) Kaplıca tedavisine entegre edilebilecek diğer komplementer yöntemleri açıklar.

Ders Akış Planı

Hafta	Konu	n Hazırlık
1)	Hidroterapinin Genel Prensipleri, Hidroterapi Uygulama Yöntemleri	
2)	Girdap banyoları, Duřlar	
3)	Hidroterapinin Tehlike ve Komplikasyonları	
4)	Balneoterapi etki mekanizmaları, kaplıca tedavisi	
5)	Talassoterapi, Klima terapi	
6)	Akuaterapi	
7)	Osteoartritte Hidroterapi ve Balneoterapi	
8)	Vize	
9)	Ankilozan Spondilitte Hidroterapi ve Balneoterapi	
10)	Geriatrik bireylerde Hidroterapi ve Balneoterapi	
11)	Serebral Palside Hidroterapi ve Balneoterapi	

9) Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir ve öğrenimini aynı alanda bir ileri eğitim düzeyine veya aynı düzeydeki bir mesleğe yönlendirir.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10) Toplumsal sorumluluk bilinci ile yaşadığı sosyal çevre için proje ve etkinliklere katkı verir. Dış görünüm, tavır, tutum ve davranışları ile topluma örnek olur.									
11) Birey ve halk sağlığı, çevre koruma ve iş güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.									
12) Alanı ile ilişkili olabilecek diğer alanlar ile çalışabilme deneyimine sahiptir.									
13) İş sağlığı ve güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.									
14) Alanı ile ilgili olan konularda öngörülmeleyen bir durumla karşılaşması halinde sorumluluk alarak çözüm önerileri geliştirir.									
15) Fizyoterapi ile ilgili sahip olduğu temel bilgi birikimini kullanarak verilen bir görevi bağımsız olarak yürütür.									

Ders - Öğrenme Kazanımı İlişkisi

Etkisi Yok	1 En Düşük	2 Orta	3 En Yüksek

	Dersin Program Kazanımlarına Etkisi	Katkı Payı
1)	Bilişim teknolojilerini ve özel ihtisas gerektiren cihazları etkin kullanabilme becerisine sahiptir.	
2)	Bilimin temel ilkelerini teknoloji ile birleştirerek, fizik tedavi ve rehabilitasyon alanında etkili bir uygulama becerisine sahiptir.	2
3)	Kas ve iskelet sistemlerine yönelik tedavi yöntemleri hakkında bilgi sahibidir.	2
4)	Bilişim teknolojilerini ve özel ihtisas gerektiren cihazları etkin kullanma becerisine sahiptir.	
5)	Bilim ve teknolojiye meydana gelen yenilik, değişim ve gelişimleri takip ederek bunları bütünlük bir yaklaşımla analiz edebilir.	1
6)	Fizik tedaviyi uygulamak için gerekli teknik ve yöntemlerin bilgisine, etik ilke ve kurallara ilişkin bilgiye sahiptir.	2

7)	Bir yabancı dili en az Avrupa Dil Portföyü A2 Genel Düzeyinde kullanarak alanındaki bilgileri izler.	
8)	Alanının gerektirdiği en az Avrupa Bilgisayar Kullanma Lisansı temel düzeyinde bilgisayar yazılımı ile birlikte bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.	
9)	Yaşam boyu öğrenme bilincine sahiptir ve öğrenimini aynı alanda bir ileri eğitim düzeyine veya aynı düzeydeki bir mesleğe yönlendirir.	2
10)	Toplumsal sorumluluk bilinci ile yaşadığı sosyal çevre için proje ve etkinliklere katkı verir. Dış görünüm, tavır, tutum ve davranışları ile topluma örnek olur.	
11)	Birey ve halk sağlığı, çevre koruma ve iş güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.	2
12)	Alanı ile ilişkili olabilecek diğer alanlar ile çalışabilme deneyimine sahiptir.	1
13)	İş sağlığı ve güvenliği konularında yeterli bilince sahiptir.	1
14)	Alanı ile ilgili olan konularda öngörülmeleyen bir durumla karşılaşması halinde sorumluluk alarak çözüm önerileri geliştirir.	2
15)	Fizyoterapi ile ilgili sahip olduğu temel bilgi birikimini kullanarak verilen bir görevi bağımsız olarak yürütür.	2

Ölçme ve Değerlendirme

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Aktivite Sayısı	Katkı Payı
Ödev	1	% 20
Ara Sınavlar	1	% 30
Final	1	% 50
Toplam		% 100
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTU KATKISI		% 50
YARIYIL SONU ÇALIŞMALARININ BAŞARI NOTUNA KATKISI		% 50
Toplam		% 100

İş Yüğü ve AKTS Kredisi Hesaplaması

Aktiviteler	Aktivite Sayısı	İş Yüğü
Ders Saati	13	26
Sınıf Dışı Ders Çalışması	16	32

Ödevler	13	13
Ara Sınavlar	1	1
Final	2	2
Toplam İş Yüğü		74